



# Punch Fitness Essen GmbH - Fitness Alive!

#### **IHR KARTENVORTEIL**

Bei Vorlage der ELE Card sparen Sie sich die Aufnahmegebühr.

Legen Sie einfach die ELE Card vor Ort vor und erhalten Sie den Preisnachlass auf das Startpaket.

### **BESCHREIBUNG**

Bock auf was Neues?? Punch Fitness ist die Antwort auf gewöhnliche Fitness-Clubs: Punch ist "Fitness Alive". Trainiere in der deutschlandweit einzigen Boxarea mit original Boxring, spiele Squash auf 5 Courts oder fahre Spinning zu einem virtuellen Streckenprofil auf einem extra großen Flat Screen. Tobe Dich aus zu heißen Rhythmen im ZUMBA-Kurs oder Dance Aerobic oder im Fitnessbereich mit Technogym Geräten und Gym 80. Erhole Dich danach bei Pilates, Yoga, Entspannungskursen oder an der Punch-Bar in unserer Lounge, sowie in unserer Sauna mit Wintergarten. Wer Abwechslung beim Training sucht, kann in drei unterschiedlichen Trainingsbereichen trainieren. Ein neuer Cardiopark mit Cardiokino rundet das Bild ebenso ab wie ein spezieller Themenraum für Bauch und Rücken und die neue sensationelle Trainingsentwicklung TRX- Schlingentraining aus der Physiotherapie. Punch ist außergewöhnlich vielseitig. Komm zu Punch und teste uns!!!

### **ANBIETER**

#### **Punch Fitness Essen GmbH**

#### Ort

Leimkugelstraße 9

45141 Essen

#### Weitere Informationen

Telefon: +49 201 832070

E-Mail: info@punch-fitness.de

Internet: https://www.punch-fitness.de

### **ANFAHRT**

Von: 45879 Gelsenkirchen, Deutschland

Nach: Leimkugelstraße 9, 45141 Essen, Deutschland

**Google Maps Ansicht: Route** 

Auf Grasreinerstraße nach Südosten Richtung Von-der-Recke-Straße starten

Dauer: 1 Minute Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf Husemannstraße

Dauer: 1 Minute Distanz: 0,4 km

Weiter auf **Overwegstraße** 

Dauer: 3 Minuten Distanz: 1,4 km

#### Weiter auf Grothusstraße

Dauer: 2 Minuten Distanz: 0,8 km

## Links auf A42 nach Duisburg abbiegen

Dauer: 1 Minute Distanz: 0,6 km

#### Weiter auf A42

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 4,4 km

Am Autobahnkreuz **13-Kreuz Essen-Nordrechts** halten und den Schildern **B224** in Richtung **Essen** folgen

Dauer: 7 Minuten Distanz: 4,6 km

## Rechts abbiegen auf Berthold-Beitz-Boulevard

Dauer: 1 Minute Distanz: 0,3 km

## Links abbiegen auf Sigsfeldstraße

Dauer: 1 Minute Distanz: 0,3 km

## Links abbiegen auf Leimkugelstraße

Dauer: 1 Minute Distanz: 0,1 km

# **Rechts** abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

# Anderen Startpunkt wählen:

Startadresse eingeben

© 2024 Emscher Lippe Energie GmbH