



## Punch Fitness Essen GmbH

### IHR KARTENVORTEIL

Bei Vorlage der Kundenkarte **70 % Preisnachlass** auf das Startparket.

**20 % Preisnachlass** bei Buchung eines Squashcourts.

### BESCHREIBUNG

Bock auf was Neues?? Punch Fitness ist die Antwort auf gewöhnliche Fitness-Clubs: Punch ist "Fitness Alive". Trainiere in der deutschlandweit einzigen Boxarea mit original Boxring, spiele Squash auf 5 Courts oder fahre Spinning zu einem virtuellen Streckenprofil auf einem extra großen Flat Screen. Tobe Dich aus zu heißen Rhythmen im ZUMBA-Kurs oder Dance Aerobic oder im Fitnessbereich mit Technogym Geräten und Gym 80. Erhole Dich danach bei Pilates, Yoga, Entspannungskursen oder an der Punch-Bar in unserer Lounge, sowie in unserer Sauna mit Wintergarten. Wer Abwechslung beim Training sucht, kann in drei unterschiedlichen Trainingsbereichen trainieren. Ein neuer Cardiopark mit Cardiokino rundet das Bild ebenso ab wie ein spezieller Themenraum für Bauch und Rücken und die neue sensationelle Trainingsentwicklung TRX- Schlingentraining aus der Physiotherapie. Punch ist außergewöhnlich vielseitig. Komm zu Punch und teste uns!!!

# ANBIETER

## **Punch Fitness Essen GmbH**

### **Ort**

Leimkugelstraße 9

45141 Essen

### **Weitere Informationen**

Telefon: +49 201 832070

E-Mail: [info@punch-fitness.de](mailto:info@punch-fitness.de)

Internet: <http://www.punch-fitness.de>