Lenneper Turngemeinde 1860 e.V. in Remscheid

IHR KARTENVORTEIL

Inhaber der ELE Card erhalten folgendes Angebot:

- **12 Euro Rabatt auf die Buchung der Kindergeburtstage**
- **Auf Neuanmeldungen ein Jahr lang 5 Euro monatlich Rabatt auf die Kombinationsmodule für Schüler, Studenten und Azubis**

BESCHREIBUNG

Die Lenneper Turngemeinde 1860 e.V. bietet ein umfangreiches Sport- und Fitnessprogramm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Neben zahlreiche Sportarten für alle Altersgruppen gibt es auch ein ganzheitliches effektives Training mit excio Zirkeltraining:

- für jedes Alter, Geschlecht und Leistungsniveau geeignet
- flexible Trainingsplanung
- optimales, abwechslungsreiches Kraft- und Ausdauertraining
- effektives Training von zwei Muskelgruppen pro Gerät
- verbessert Ihre Koordination
- ist gelenkschonend
- stärkt Ihr Herzkreislauf- und Immunsystem
- regt Ihren Fettstoffwechsel an
- erzielt maximale Trainingseffekte bei minimalem Zeitaufwand
- besteht aus einfachen, natürlichen Bewegungsabläufen
- ist dynamisch, zeitsparend und macht Spaß

Erleben Sie ein neues und einzigartiges Trainingsgefühl!

ANBIETER

Lenneper Turngemeinde 1860 e.V.

Ort

Moll'sche Fabrik

Neugasse 4

42897 Remscheid

Weitere Informationen

Telefon:	+49 2191 46059 0
Faxnummer:	+49 2191 46059 19
E-Mail:	info@ltg-sport.de
Internet:	www.ltg-sport.de

ANFAHRT

Von: **45879 Gelsenkirchen, Deutschland**

Nach: **Neugasse 4, 42897 Remscheid, Deutschland**

Google Maps Ansicht: Route

Auf **Grasreinerstraße** nach **Südosten** Richtung **Von-der-Recke-Straße** starten

Dauer: 1 Minute
Distanz: 28 m

Rechts abbiegen auf **Von-der-Recke-Straße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Husemannstraße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Overwegstraße**

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 1,4 km

Weiter auf **Grothusstraße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,7 km

Auf **A42** über die Auffahrt **Dortmund**

Dauer: 6 Minuten
Distanz: 9,3 km

Am Autobahnkreuz **21-Kreuz Hernerechts** halten und den Schildern **A43** in Richtung **Wuppertal**/**Bochum** folgen

Dauer: 19 Minuten
Distanz: 30,0 km

Bei Ausfahrt **links** in **A1** Richtung **Köln**/**W-Langerfeld**/**Schwelm** abbiegen

Dauer: 9 Minuten
Distanz: 14,4 km

Bei Ausfahrt **95a-Remscheid-Lennep** Richtung **Remscheid-Lennep**/**Remscheid-Lüttringhausen-Süd**/**Radevormwald** fahren

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf **Lüttringhauser Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,4 km

Nach **rechts** abbiegen, um auf **Lüttringhauser Str.** zu bleiben

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 1,0 km

Links abbiegen auf **Thüringsberg**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 12 m

Rechts abbiegen auf **Mollpl.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 36 m

Rechts abbiegen auf **Neugasse**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Map data ©2022 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

Startadresse eingeben

© 2024 Emscher Lippe Energie GmbH